

# Gespreksgroep voor mensen met uitgezaaide borstkanker



"Je verhaal kwijt kunnen bij mensen die gelijk weten waar je het over hebt, is voor mij van grote waarde. Hoe verschillend we ook zijn en hoe anders we soms tegen onze ziekte aankijken, er is een verbondenheid die ik koester." *Michelle*

# Gespreksgroep voor mensen met uitgezaaide borstkanker

Jaarlijks krijgen circa **17.300** mensen borstkanker. Van hen krijgt 1 op de 5 te maken met uitzaaiingen op afstand. Vanaf dat moment gaat de ziekte een nieuwe fase in. Genezing is meestal niet meer mogelijk, behandeling vaak gelukkig nog wel. Iedereen gaat daar op een eigen manier mee om. Soms is het moeilijk om er met je partner, familie en vrienden over te praten. Zij willen alles voor je doen, maar begrijpen wat je voelt, is voor hen soms moeilijk. Met lotgenoten is dat anders. Zij weten wat je doormaakt. Met hen kun je angst en verdriet delen, praktische dingen bespreken, over de toekomst praten, samen lachen en vooral: **steun vinden bij elkaar**.

Daarom organiseert Borstkankervereniging Nederland **gespreksgroepen voor leden**. Deze worden begeleid door professionele gespreksleiders van Coach Connect. We nodigen mensen met uitgezaaide borstkanker van harte uit om hieraan deel te nemen. **Een keertje komen kijken of het iets voor je is, kan natuurlijk ook**.

- 
-  **Locaties:** Online en deels op locatie, zoals in een inloophuis of ziekenhuis.
  -  **Interval:** 8 x per jaar
  -  **Tijd:** 10.30 - 12.00 uur
  -  **Kosten:** Gratis voor leden van Borstkankervereniging Nederland, ben je nog geen lid word het dan hier: [www.borstkanker.nl/lid-worden](http://www.borstkanker.nl/lid-worden). Voor de fysieke bijeenkomst wordt een kleine bijdrage gevraagd.
  -  **Aanmelden:** via het aanmeldformulier bij de activiteit op de kalender via [www.borstkanker.nl/gespreksgroepen](http://www.borstkanker.nl/gespreksgroepen)
- 

Op [www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl) lees je meer over uitgezaaide borstkanker. De 'expertgroep uitgezaaide borstkanker' van Borstkankervereniging Nederland beantwoordt vragen, geeft presentaties, zorgt ervoor dat nieuwe ontwikkelingen bekend worden gemaakt, houdt contact met experts en beheert de Facebookpagina @Uitgezaaideborstkanker ([facebook.com/uitgezaaideborstkanker](https://facebook.com/uitgezaaideborstkanker)). De expertgroep behartigt de belangen van iedereen die wordt geraakt door uitgezaaide borstkanker.