



## RCVRY RUN Nijmegen

*Een loopgroep voor vrouwen met borstkanker*

Het is lastig om te gaan sporten als je moe bent en je totaal niet fit voelt. Bij **ReCoVeRY RUN** kom je echter na elke training met een voldaan gevoel thuis. De trainers zorgen ervoor dat je het hele behandeltraject op jouw niveau mee kan doen.

*“Je kunt aan heel veel dingen deelnemen als je ziek wordt, maar het is al snel betuttelend. Hier ben je met mensen die allemaal vooruit willen. Het gaat er niet om wat je niet kunt, maar om wat je vandaag wel kunt.”*

Voor meer informatie over sporten bij kanker en andere trainingslocaties:

[www.rcvryrun.nl](http://www.rcvryrun.nl)  
[info@rcvryrun.nl](mailto:info@rcvryrun.nl)

Sporten tijdens en na de behandeling zorgt voor:

Vermindering van:  
*angst*  
*depressieve gevoelens*  
*vermoeidheid*

Verbetering van:  
*kwaliteit van leven*  
*fysieke gesteldheid*

**RCVRY RUN trainer:**  
Miranda Boonstra

[info@rcvryrun.nl](mailto:info@rcvryrun.nl)  
[www.rcvryrun.nl](http://www.rcvryrun.nl)

