

Van de 603 vrouwen die aan het onderzoek meededen, heeft:



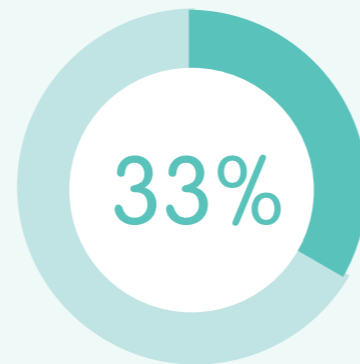
88% borstkanker/DCIS (gehad)



10% uitgezaaide borstkanker



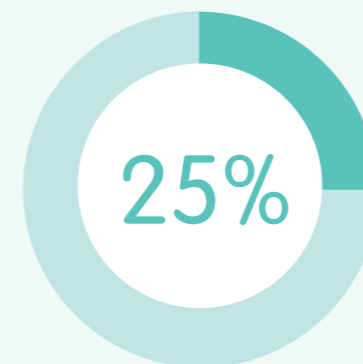
9% een aangetoonde genmutatie



Bij één op de drie vrouwen met borstkanker heeft angst een enorme impact op hun dagelijks leven.

“Angst voor terugkeer en mijn kinderen niet zelf op kunnen voeden. En ook angst voor opnieuw gezondheidsverlies. Het speelt allemaal op de achtergrond, maar is een verlies van zorgeloosheid.”

Voor een kwart is de impact op het dagelijks leven vijf jaar na de diagnose nog steeds groot.



Ruim de helft van de patiënten beoordeelt de manier waarop er aandacht is besteed aan angstgevoelens door zorgverleners en de huisarts als onvoldoende.

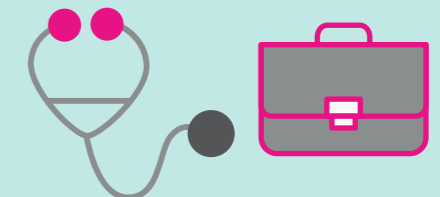
Beoordeling



5,4

zorgverleners in het ziekenhuis

4,9



huisartsen

Twee van de drie

vrouwen hebben behoefte om met de huisarts en zorgverleners in het ziekenhuis over hun angstgevoelens te praten.

Twee van de drie

moest zelf over het onderwerp angst beginnen.

Tips voor zorgverleners



- Maak het bespreekbaar / vraag ernaar
- Geef patiënten ruimte om hun verhaal te doen. Je hoeft het niet voor ze op te lossen
- Informeer over waar je terecht kunt (vb. psycholoog, inloophuis, lotgenotencontact)
- Blijf er ook op termijn aandacht aan besteden

“Er wordt geen aandacht besteed aan angst voor borstkanker. Tijdens de behandeling word je omringd met zorg, maar zodra de directe behandeling klaar is, stopt dat.”

 borstkankervereniging nederland

Meer informatie? www.borstkanker.nl/angst